

CDS ASSOLUTO SU PISTA 1A FASE REGIONALE PIEMONTE - VALLE D'AOSTA

Approvazione FIDAL Piemonte n.175/pista/2023



TORINO
6 - 7 MAGGIO
STADIO PRIMO NEBIOLO
Viale Luigi Hugues, 10

**Ready
Steady
go!** 

ISCRIZIONI

entro le ore 20.00 di giovedì 4 maggio direttamente dalla sezione dedicata nell'online della propria società per gli atleti di **Piemonte e Valle d'Aosta**

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO

Sarà consentito effettuare sul campo variazioni di nominativo sulla stessa gara e di gara sullo stesso nominativo.

La manifestazione sarà inoltre valida come **CDS REGIONALE su pista - prova unica**. Al termine dei due giorni si terranno dunque le **premiazioni per società sul campo**, come da regolamento

CDS ASSOLUTO SU PISTA 1A FASE REGIONALE PIEMONTE - VALLE D'AOSTA 1A GIORNATA

PROGRAMMA GARE

**DONNE: 100 – 400 – 1500 – 3000 SIEPI – 100
HS – ALTO- TRIPLO – PESO– MARTELLO - MARCIA 5000 M – 4X100**

**UOMINI: 100 – 400 – 1500 – 3000 SIEPI – 110 HS – ASTA - TRIPLO –
DISCO -GIAVELLOTTO – MARCIA 10000 M – 4X100**

ORARIO GARE

ORE 13.00 RITROVO - INIZIO GARE ORE 14.00

CONFERMA ISCRIZIONI 1H PRIMA DI OGNI GARA
(ECCETTO STAFFETTE CONFERMATE DAL RESP. TECNICO)

ORE 14.00: MARTELLO F - ASTA M – TRIPLO F – 110 HS

ORE 14.15: 100 HS

ORE 14.30: 100 F

ORE 15.10: 100 M – ALTO F

ORE 15.30: GIAVELLOTTO M (GRUPPO B)

ORE 16.00: 400 F - DISCO M (GRUPPO B) - PESO F

ORE 16.30: 400 M - TRIPLO M

ORE 17.00: 1500 F - GIAVELLOTTO M (GRUPPO A)

ORE 17.20: 1500 M - DISCO M (GRUPPO A)

ORE 17.40: 3000 SIEPI M

ORE 18.00: 3000 SIEPI F ORE 18.20: 4X100 F

ORE 18.40: 4X100 M

ORE 19.00: MARCIA 5000 F – MARCIA 10000 M

LANCI

**GRUPPO B ACCREDITI PEGGIORI (3 LANCI) – GRUPPO A ACCREDITI MIGLIORI
(3 LANCI + 3 CON RIPESCAGGI EVENTUALI ATLETI GRUPPO B)**

CDS ASSOLUTO SU PISTA 1A FASE REGIONALE

2A GIORNATA

PROGRAMMA GARE

**DONNE: 200 – 800 – 5000 – 400 HS – ASTA - LUNGO – DISCO -
GIAVELLOTTO – 4X400**

**UOMINI: 200 – 800 – 5000 – 400 HS – ALTO - LUNGO –
PESO – MARTELLO -4X400**

ORARIO GARE

ORE 12.30 RITROVO - INIZIO GARE ORE 12.45

CONFERMA ISCRIZIONI 1H PRIMA DI OGNI GARA (ECCEP
STAFFETTE CONFERMATE DAL RESP. TECNICO)

ORE 12.45: MARTELLO M

ORE 14.00: ASTA F – 200 F

ORE 14.30: 200 M

ORE 15.00: LUNGO M (2 PEDANE)

ORE 15.20: 400 HS M

ORE 15.40: 400 HS F

ORE 16.00: 800 F - DISCO F (GRUPPO B) - GIAVELLOTTO F

ORE 16.30: 800 M - LUNGO F (2 PEDANE) - ALTO M

ORE 17.00: 5000 F - PESO M

ORE 17.30: 5000 M - DISCO F (GRUPPO A)

ORE 18.00: 4X400 F

ORE 18.20: 4X400 M

RESPONSABILE TECNICO ORGANIZZATIVO

FTR PIEMONTE ALFONSO VIOLINO

TEL. 3403151412